

# 7 – Cucinà

*Cucinà* souligne l'importance des plantes dans l'alimentation humaine.

1 – Selon toi, quel est l'intérêt de connaître les recettes avec les plantes locales ?

2 – Cite trois recettes décrites qui intègrent des plantes sauvages. En as-tu déjà goûté ?

Oui

Non

Oui

Non

Oui

Non



3 – Note ici les ingrédients du plat qui t'inspire le plus.

4 – En langue corse, *l'arbiglie* (ou *l'arbigliula*), peut désigner deux choses. Lesquelles ?

5 – En cuisine, à quoi servent les aromates ou condiments ?

4 – Toutes ces plantes sont utilisées comme aromates.

Relie les noms corses à leur traduction française.



Romarin

Laurier

Menthe

Menthe aquatique

Fenouil

Calament

Achillée

u finochju

U rosumarinu

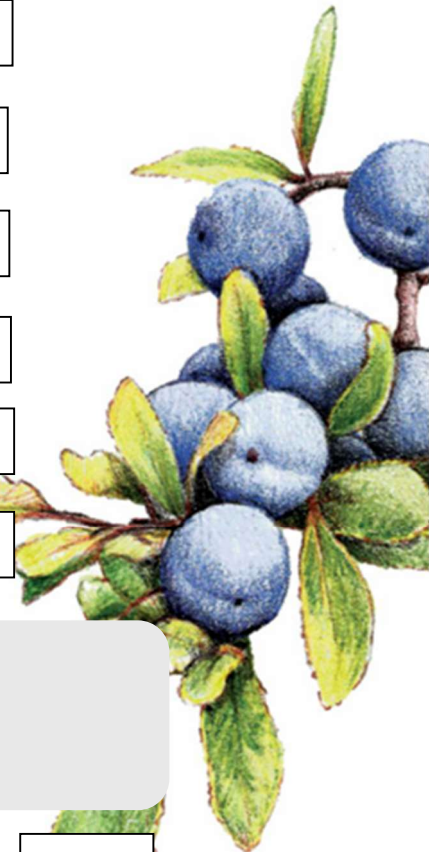
a nepita

u pedirossu

l'alloru

a menta

L'arba santa



6 – On utilise certaines parties des plantes sauvages pour fabriquer des boissons et des confitures. A partir du nom corse et des explications sur le panneau, retrouve la partie utilisée.

A murta

Myrte

Fruit

Racine

E prugnele

Prunellier

?

Fruit

Racine

U bacu

Arbousier

Fruit

Racine

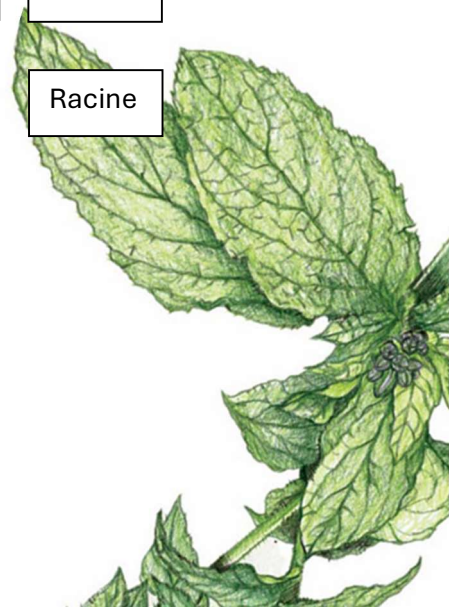
L'ascinziana

Gentiane

Fruit

Racine

*u tangu*



7 – Quelle est ton plat préféré ? Y a-t-il des plantes sauvages dans la recette ?

8 – Connais-tu d'autres plats, préparations alimentaires ou boissons réalisées à partir de plantes sauvages ?

9 – Connais-tu des recettes traditionnelles avec ces ingrédients ? Lesquelles ?

Sais-tu d'où elles viennent ?

10. Dessine ici une des plantes sauvages que tu aimerais goûter.



*a rose*

---

## Vocabulaire - Cucinà

**Agropastoral** : qui se livre à l'agriculture et à l'élevage. *Les sociétés agropastorales.*

**Confectionner** : fabriquer.

**Couramment** : souvent.

**Cucinà** (en corse) : cuisiner.

**Enjeux climatiques** : ce sont les défis mondiaux liés au réchauffement climatique, qui inclut l'augmentation des températures, la montée du niveau de la mer, des événements météorologiques extrêmes. L'objectif de s'engager pour le climat est de protéger l'environnement et d'assurer un avenir durable pour les générations futures.

**Faire office de** : servir de

